

## 성별 · 가구형태별 가정관리 시간배분

- 맞벌이 가구의 성별 가정관리 시간(가사노동시간)을 비맞벌이 가구(남성만 경제활동)와의 비교를 통해 살펴보고자 함.
  - 통계청 '2014 생활시간조사'는 각 개인이 행동분류별<sup>1)</sup> 하루 동안 시간을 어떻게 배분하는지에 관해서 조사하고 있음.
  - 해당 자료를 이용하여 하루 동안(평일과 주말 구분) 각 집단별 시간배분은 어떠한가 가정관리 시간은 어떻게 다른지 살펴봄.
  - 어떤 행동분류에 대해 전혀 시간을 할애하지 않은 경우도 포함하여 평균 시간량을 구함.

〈표 1〉 주중 가구형태별 시간배분

(단위 : 분)

	맞벌이 가구		비맞벌이 가구	
	남성	여성	남성	여성
개인유지	644	641	649	660
일	309	267	346	36
학습	126	104	80	96
가정관리	18	112	15	190
가족 및 가구원 돌보기	8	27	11	84
참여 및 봉사활동	1	1	1	4
교제 및 여가활동	207	176	204	268
이동	111	93	118	84
기타	17	19	15	19
전 체	1,440	1,440	1,440	1,440

자료 : 통계청(2014), 「생활시간조사」.

- 1) 대분류 기준 개인유지, 일, 학습, 가정관리, 가족 및 가구원 돌보기, 참여 및 봉사활동, 교제 및 여가활동, 이동, 기타의 합으로 구성되며 주요하게 살펴볼 가정관리시간은 음식준비, 가정용 섬유 및 신발 관리, 청소 및 정리, 주거 및 가정용품 관리, 차량 관리, 상품 및 서비스 구입, 기타 가정관리 시간의 합으로 구성됨.

〈표 2〉 주말 가구형태별 시간배분

(단위 : 분)

	맞벌이 가구		비맞벌이 가구	
	남성	여성	남성	여성
개인유지	715	710	717	717
일	157	123	154	17
학습	47	42	36	40
가정관리	36	145	37	179
가족 및 가구원 돌보기	13	25	24	57
참여 및 봉사활동	3	2	3	5
교제 및 여가활동	349	277	341	314
이동	101	96	111	92
기타	18	19	16	19
전 체	1,440	1,440	1,440	1,440

자료 : 통계청(2014), 『생활시간조사』.

- 일하는 시간과 개인유지 시간<sup>2)</sup>(대체로 수면시간)을 제외하면 주중과 주말 모두 교제 및 여가활동에 가장 많은 시간을 사용 중인 것으로 나타남.
  - 교제 및 여가활동은 맞벌이 가구의 여성이 가장 낮게 나타나고 있음(주중 176분, 주말 277분)
  - 맞벌이 가구 여성의 경우 주중에 일을 하고 있음에도 불구하고 가정관리에 할애하는 시간(112분)이 남성(18분)에 비해 매우 높으며 주말에는 맞벌이 가구 남성(18분→36분)의 가정관리 시간이 다소 높아지기는 하나 여성(112분→145분)의 증가폭이 더 크게 나타나고 있음.
  - 특히 맞벌이 가구 남성의 가정관리 시간(주중 18분, 주말 36분)은 비맞벌이 가구 남성(주중 15분, 주말 37분)과 큰 차이를 보이지 않고 있으며 비맞벌이 가구 여성의 경우 주중 가정관리 시간이 주말에는 줄어들고 있으나 맞벌이 가구 여성의 경우에는 주말에 오히려 증가
- 가정관리 시간을 중분류 행동별로 살펴보면 남성은 청소 및 정리 시간이, 여성은 음식준비 시간이 주중, 주말 모두에서 가장 높은 비중을 차지하고 있음(표 3, 4 참조).
  - 가구형태와 상관없이 남성의 가정관리에 할애하는 시간량과 배분형태는 대체로 비슷하게 나타나고 있으며 맞벌이 가구 여성은 주중에 비해 주말이, 비맞벌이 가구 여성은 주말에 비해 주중의 가정관리 시간이 증가

2) 중분류상 수면, 식사 및 간식, 개인건강관리, 기타 개인유지(외모관리 등)로 구분.

- 가구형태와 상관없이 여성의 가정관리 시간은 남성에 비해 매우 높은 것으로 나타나 주중에 일하는 여성은 남성과 비슷한 업무시간에 더 많은 가사노동을 견디고 있는 것으로 나타났고 주말에는 여가시간과 같은 휴식시간이 늘어나는 모습을 보이거나 가정관리 시간도 남성에 비해 더 큰 폭으로 증가하는 것을 알 수 있음.
- 일·가정 양립을 위해서는 정부의 대책 마련이 중요하지만 남성들의 좀 더 적극적인 사분담이 중요한 요소로 보임. **KLI**

〈표 3〉 주중 가구형태별 가정관리 시간 배분

(단위 : 분)

	맞벌이 가구		비맞벌이 가구	
	남성	여성	남성	여성
음식준비	6	63	3	97
가정용 섬유 및 신발 관리	1	10	0	19
청소 및 정리	6	25	5	45
주거 및 가전용품 관리	0	0	1	1
차량 관리	0	0	0	0
애완 동·식물 돌보기	1	2	1	3
상품 및 서비스 구입	3	11	3	23
기타 가정관리	1	2	1	3
가정관리	18	112	15	190

자료 : 통계청(2014), 『생활시간조사』.

〈표 4〉 주말 가구형태별 가정관리 시간 배분

(단위 : 분)

	맞벌이 가구		비맞벌이 가구	
	남성	여성	남성	여성
음식준비	9	73	8	90
가정용 섬유 및 신발 관리	1	13	1	17
청소 및 정리	12	34	13	42
주거 및 가전용품 관리	1	0	1	0
차량 관리	1	0	1	0
애완 동·식물 돌보기	3	2	2	3
상품 및 서비스 구입	9	22	11	26
기타 가정관리	1	1	1	1
가정관리	36	145	37	179

자료 : 통계청(2014), 『생활시간조사』.

(정현상, 동향분석실 연구원)