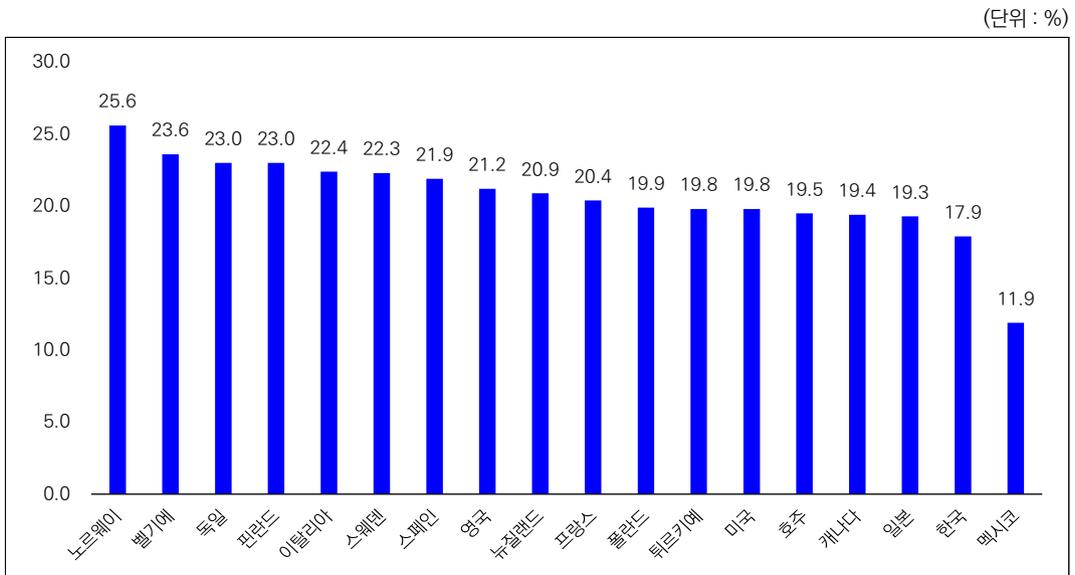


우리나라 여가 시간 사용현황과 삶의 만족도

- OECD 자료에 따르면, 우리나라의 1일 24시간 대비 평균 여가 사용시간 비율은 17.9%로 자료가 제출되어 비교 가능한 OECD 33개 국가 중에서 28위로 하위권에 속함.
 - 우리나라 여가 사용시간 비율은 17.9%로 OECD 국가 중 하위권에 속하며, 멕시코(11.9%)보다 높지만 일본(19.3%)보다 낮았음.¹⁾

[그림 1] OECD 주요국의 1일 평균 여가 사용시간 비율



주: 1) 여가 사용시간비율 = (1일 평균 여가시간 ÷ 24시간) × 100.

2) 호주는 15세 이상을 대상으로 하며, 그 외 국가는 15~64세를 대상으로 함.

3) 호주는 2006년, 프랑스, 뉴질랜드, 스페인, 스웨덴, 핀란드는 2010년, 노르웨이 2011년, 폴란드, 벨기에, 독일은 2013년, 멕시코, 이탈리아, 한국은 2014년, 튀르키예, 캐나다, 영국은 2015년, 일본은 2016년, 미국은 2019년 자료임.

자료: OECD, 「[https://www.oecd.org/gender, Balancing paid work, unpaid work and leisure](https://www.oecd.org/gender/Balancing%20paid%20work,%20unpaid%20work%20and%20leisure)」 2021. 3.

1) 이외에도 그리스 23.7%, 덴마크 22.8%, 네덜란드 21.9%, 아일랜드 21.7%, 슬로베니아 21.6%, 에스토니아 21.5%, 남아프리카 21.2%, 오스트리아 20.2%, 헝가리 19.5%, 룩셈부르크 19.2%, 라트비아 18.7%, 인도 17.6%, 리투아니아 17.1%, 포르투갈 16.7%, 중국 15.8%이었음.

- 1일 여가 사용시간 비율은 노르웨이(25.6%), 벨기에(23.6%), 핀란드(23.0%) 등 주로 북유럽 국가에서 높은 편이었음.
- 여가 사용시간 비율이 높은 나라들은 공통적으로 노동시간이 길지 않고 삶의 만족도가 높은 것이 특징임.
 - 연간 평균 노동시간은 한국이 1,915시간으로 독일(1,349시간), 스웨덴(1,444시간) 등 1일 평균 여가 사용시간 비율이 높은 나라들과 상당한 차이가 있음.
 - 1일 평균 여가 사용시간 비율이 높은 나라들은 삶의 만족도 또한 높았음. 이는 각 나라마다 노동시간 단축에 따른 여가생활 활성화가 삶의 만족도 증가에 일정 부분 기여한 것으로 보임.

〈표 1〉 1일 평균 여가시간 비율이 높은 국가의 노동시간과 삶의 만족도

(단위 : 시간, 점(10점 만점))

국가	노동시간	삶의 만족도
독일	1,349	7.03
스웨덴	1,444	7.38
핀란드	1,518	7.82
일본	1,607	6.04
캐나다	1,685	7.03
호주	1,694	7.16
대한민국	1,915	5.94
OECD 평균	1,716	6.71

주 : 삶의 만족도 보고서에서는 각 연도의 앞뒤 3년 치의 평균값을 활용함.

자료 : OECD, 「<https://stats.oecd.org/Labour Force Statistics>」 2022. 7. SDSN, World Happiness Report 2022.

- 우리나라 삶의 만족도는 2021년 6.3점으로 과거와 비교하여 증가 추세에 있으나 저소득층은 삶의 만족도가 상대적으로 낮았음.
 - 사회통합실태조사에 따르면, 2021년 삶의 만족도는 6.3점으로 2013년 5.7점과 비교하여 증가하였지만, 100만 원 미만 저소득층의 삶의 만족도는 5.5점으로 600만 원 이상 고소득층의 6.5점과 비교하여 격차가 있었음.²⁾
 - 휴가 사용 비율 또한 저소득층일수록 낮고, 여가활동 참여 비율과 여가생활에 대한 전반적인 만족도는 낮았음.

2) 소득수준별 삶의 만족도 : 100만 원 미만(5.5점), 100만~200만 원 미만(6.0점), 200만~300만 원 미만(6.1점), 300만~400만 원 미만(6.3점), 400만~500만 원 미만(6.3점), 500만~600만 원 미만(6.5점), 600만 원 이상(6.5점).

〈표 2〉 우리나라 삶의 만족도

(단위: 점(10점 만점))

	2013	2014	2015	2016	2017	2018	2019	2020	2021
삶의 만족도	5.7	5.7	5.8	5.9	6.0	6.1	6.0	6.0	6.3

주: 2020년부터 조사대상이 만 19~69세에서 만 19세 이상으로 변경됨.
 자료: 한국행정연구원, 「사회통합실태조사」.

- 향후 여가 시간 확보를 통한 삶의 만족도 증대를 위해선 일과 삶의 균형 정책과 더불어 커뮤니티 활성화 지원 사업 확대 등 저소득층을 포함한 보편적인 여가지원정책이 필요할 것으로 보임. **KLI**

〈표 3〉 2021년 가구소득에 따른 휴가 사용 비율, 여가활동 참여 비율, 여가생활만족도

(단위: %, 점(7점 만점))

	100만 원 미만	100만~200만 원	200만~300만 원	300만~400만 원	400만~500만 원	500만~600만 원	600만 원 이상
휴가 사용 비율	5.9	11.6	25.5	28.5	32.3	39.1	42.0
지속적, 반복적 여가활동 참여 비율(지난 1년간)	21.6	26.4	31.7	32.1	36.2	41.8	45.4
여가생활만족도	4.3	4.3	4.3	4.4	4.4	4.5	4.6

자료: 문화체육관광부, 「국민여가활동조사」.

(조규준, 동향분석실 책임연구원)